# Sarpsborg Turnforening

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Instruks tittel:  | Foreldre |  |
| Gruppe:  |   |  |
| Sist oppdatert:  | 01.03.2016 |  |

Retningslinjer for foreldre

Som medlem og/eller foresatt til medlem forplikter man seg til enhver tid å:

 Stille opp rundt inntektsbringende tiltak på vegne av sitt barn: Dette være seg både dugnader og/eller salg av produkter

 Hjelpe barnet å stille på trening til riktig tid og fornuftig kledd. Ta gjerne med vannflaske. Jenter med langt hår trenger hårstrikk.

Utøverne skal også til enhver tid ha en ispose og sportstape liggende i treningsbagen.

Foreldrevettregler i Sarpsborg Turn

1. Følg barna på trening. For at trener skal få gymnastens fulle fokus ber vi om at foreldrene ikke oppholder seg i treningslokalet under trening. Har du spørsmål kan de rettes til treneren etter treningen.

2. Møt fram til oppvisninger/konkurranser (barna/ungdommene ønsker det). Gi oppmuntring og applaus til alle deltakerne under arrangementet - ikke bare din datter eller sønn

3. Respekter treneren både på trening og under arrangement - i**kke forsøk å påvirke han/henne.** Har du spørsmål kan de rettes til treneren etter arrangementet eller på neste trening. – ber også om forståelse for at foreldrene sitter på tribunen under arrangement og ikke oppholder seg ved trenings-/utøverfeltet. Trenerne har ansvaret for gymnastene.

4. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta - ikke press det

5. Oppmuntre i medgang og motgang - ikke gi kritikk

6. Spør om arrangementet var morsomt og spennende

7. Tenk på at det er ditt barn som deltar - ikke du

8. Se på dommeren som en veileder - ikke kritiser hans/hennes avgjørelser

9. Sørg for riktig og fornuftig antrekk og utstyr - ikke overdriv

10. Vis respekt for arbeidet klubben gjør, delta /- ta initiativ til årlig foreldremøte for å avklare holdninger og ambisjone**r**